

Coaching

Accompagnements :
individuel et collectif

Formations

Expression,
Confiance en soi,
Prévention du stress



VDH Formations

<http://www.vdhformations.eu/>

contact@vdhformations.eu

Tél. 06.22.48.26.52



Activez vos ressources
Boostez votre évolution
Faites évoluer vos projets
Gagnez en efficacité

Coaching

Révélez vos potentiels
Clarifiez vos objectifs
personnels et professionnels

Xavier Vanderhaegen

Révélateur de potentiels

Formations qualifiantes

Prévenir le stress
Savoir improviser
Expression scénique
Prendre la parole en public...

www.vdhformations.eu