

# Coaching

Accompagnements :  
individuel et collectif

# Formations

Expression,  
Confiance en soi,  
Prévention du stress



## **VDH Formations**

<http://www.vdhformations.eu/>

[contact@vdhformations.eu](mailto:contact@vdhformations.eu)

Tél. 06.22.48.26.52



**Activez vos ressources**  
**Boostez votre évolution**  
**Faites évoluer vos projets**  
**Gagnez en efficacité**

## **Coaching**

Révélez vos potentiels  
Clarifiez vos objectifs  
personnels et professionnels

**Xavier Vanderhaegen**

*Révélateur de potentiels*

## **Formations qualifiantes**

Prévenir le stress  
Savoir improviser  
Expression scénique  
Prendre la parole en public...

**[www.vdhformations.eu](http://www.vdhformations.eu)**